

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т. А.

01 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с УИИ муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Вальс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,00	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	13,70	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	150/5/5	10,16
0,2	1,85	13,09	60	Какао	180	3,85
9,69	9,63	63,41	468	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,6	5,99	8,89	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,99	8,89	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
		0,3	3	Огурцы консервированные	20	5,21
1,80	5,53	8,8	86	Борщ с капустой и картофелем	180/0/5	11,20
18,40	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,86	23,27	97,3	659,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Полдник						
1		19,2	76	Ряженка	180	14,86
	8,29	29,71	222	Булочка -Загадка-	050	10,25
				Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
4,8	7,13	15,99	225	Картофельное пюре	130	10,00
	10,17	9,46	156	Палочки с крупой с соусом	80	14,52
1,7	0,20	10,80	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,8	286	Печенье	050	10,00
18,26	41,42	37,33	700	Итого	447	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е. В./